



## ATELIERS «SENIORS ET COMPÉTENCES»

Allongement des carrières, difficultés de recrutement, départs à la retraite qui s'accroissent... Les collaborateurs seniors ne sont plus un sujet sensible mais une vraie chance pour sécuriser vos compétences et votre performance.

**Participez à nos 3 ateliers** très opérationnels pour passer du sujet « à risque » au levier stratégique.

### 1 Bénéficiaires

Entreprises relevant du champ d'intervention d'Opco EP, et plus particulièrement :

- ✓ celles qui recrutent, emploient ou vont voir partir des collaborateurs expérimentés ;
- ✓ celles qui veulent optimiser les relations intergénérationnelles ;
- ✓ pour les dirigeants, responsables RH, managers de TPE/PME/ETI.

### 2 Avantages

- ✓ Des idées concrètes pour recruter, intégrer et garder des profils expérimentés.
- ✓ Des outils simples pour organiser la coopération entre générations.
- ✓ Une méthode pour anticiper les départs à la retraite et éviter la perte de savoir-faire.
- ✓ Un plan d'action personnalisé pour votre entreprise, construit pendant les ateliers.

Le tout dans un **format court, participatif et opérationnel**, basé sur vos réalités de terrain.

### 3 Méthodologie

- ✓ Cas réels d'entreprises, échanges entre pairs, travail en sous-groupes.
- ✓ Outils visuels simples (cartes, canevas, grilles) utilisables en interne.
- ✓ À chaque atelier : un mini plan d'action pour votre entreprise ainsi que des contributions à une boîte à outils commune à votre territoire.

### 4 Modalités

- ✓ Parcours modulable de 3 ateliers (recommandé).
- ✓ Possibilité de prioriser votre participation selon vos besoins.
- ✓ Sessions territorialisées, en petits groupes.

## ATELIER 1

### AVANT L'EMBAUCHE

**Réussir le recrutement d'un senior et poser les bases d'une équipe intergénérationnelle**

- ✓ Repérer les vrais freins (et les fausses idées) autour des profils seniors.
- ✓ Identifier les atouts d'un collaborateur expérimenté pour vos métiers.
- ✓ Faire évoluer vos annonces, vos critères et vos entretiens pour les ouvrir réellement aux candidats seniors.
- ✓ Poser dès l'intégration les premiers repères de coopération entre juniors et seniors.

## ATELIER 2

### EN COURS DE CARRIÈRE

**Maintenir l'employabilité, la motivation et la santé durable des collaborateurs expérimentés**

- ✓ Repérer ce qui impacte la montée en compétences des collaborateurs en seconde partie de carrière.
- ✓ Donner une vraie place à l'expérience : tutorat, binômes, transmission, reverse mentoring...
- ✓ Identifier les situations d'usure professionnelle et mettre en place des ajustements santé/sécurité permettant de renforcer l'employabilité.
- ✓ Désamorcer les tensions entre générations et installer des rituels de coopération.
- ✓ Amorcer une démarche de transfert de savoirs adaptée à votre taille d'entreprise.

## ATELIER 3

### AVANT LE DÉPART

**Sécuriser le départ à la retraite et transmettre les compétences clés**

- ✓ Comprendre les enjeux humains et organisationnels des derniers mois de carrière.
- ✓ Anticiper les départs pour éviter les "trous d'air" dans l'activité.
- ✓ Identifier les compétences en risque de disparition et organiser leur transmission (binômes, tutorat sortant, formalisation des gestes clés...).
- ✓ Disposer d'une trame d'entretien de préparation au départ et d'un auto-diagnostic "Sommes-nous prêts ?".

Session	Adresse	Horaires	Atelier 1 Avant l'embauche	Atelier 2 En cours de carrière	Atelier 3 Avant le départ
Nantes	5 rue d'Autriche, 3 <sup>e</sup> étage	9h30 - 13h	11 mars	3 juin	7 octobre
Angers	8 rue Julien Gracq	8h30 - 12h	16 mars	15 juin	6 octobre
Laval	34 place de la Gare	8h30 - 12h	23 mars	22 juin	12 octobre
Le Mans	2 rue Héraclite (bât A Uptown)	8h30 - 12h	6 mars	5 juin	2 octobre
La Roche-sur-Yon	42 rue des Sables	8h30 - 12h	9 mars	8 juin	5 octobre

**Inscrivez-vous sur :**  
<https://bit.ly/4aVHALS>



**Contactez votre conseiller Opco EP :**  
[opcoep.fr/mon-conseiller](https://opcoep.fr/mon-conseiller)

