

SANTÉ ET QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

Opco ep
OPÉRATEUR DE COMPÉTENCES DES ENTREPRISES DE PROXIMITÉ

CENTRE-VAL DE LOIRE

Entreprise

FAVORISER L'**ENGAGEMENT**, L'**ATTRACTIVITÉ** ET LA **FIDÉLISATION** DES SALARIÉS

SANTÉ ET QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL, qu'est-ce que c'est ?

La **Qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)** constitue aujourd'hui un véritable levier d'engagement.

Difficultés de recrutement, départs, démotivation trouvent souvent leur origine dans l'organisation du travail, les pratiques managériales, les conditions d'exercice de l'activité ou l'absence d'espace de régulation collective.

Opco EP vous propose un parcours de formation-action visant à améliorer les conditions de travail, renforcer l'implication des salariés et faire évoluer les pratiques organisationnelles.

1 Bénéficiaires

Entreprises de moins de 50 salariés relevant du champ d'intervention d'Opco EP.

2 Avantages

- **Un accompagnement sur mesure**, construit à partir de la réalité de travail de votre entreprise.
- **Un plan d'actions concret et priorisé**, pour concilier performance et bien-être des salariés
- **Des outils opérationnels** co-construits avec vous et directement utilisables au quotidien.
- **Des leviers pour réduire l'absentéisme et le turnover** et renforcer l'attractivité et la fidélisation de vos salariés.
- **Un suivi dans la durée** : bilan en fin de parcours et point d'étape 6 mois après.
- **Une mise en relation avec les acteurs du territoire le cas échéant** (ARACT, CARSAT, services de prévention et de santé au travail).

3 Thématiques d'intervention

2 thématiques seront retenues à l'issue du diagnostic :

- **Santé et bien-être au travail** : détecter les signaux faibles, prévenir le stress, favoriser l'équilibre vie professionnelle et vie personnelle ;
- **Pratiques managériales et QVCT** : management bienveillant, reconnaissance, communication, conduite du changement ;
- **Prévention des risques psychosociaux (RPS)**: anticiper les situations à risque et y apporter des réponses adaptées ;
- **Prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS)** : repérer les situations à risque, aménager les postes de travail ;
- **QVCT et stratégie d'entreprise** : piloter une démarche QVCT, en lien avec la RSE et le dialogue social ;
- **Attractivité & fidélisation** des collaborateurs.

4 Modalités

Un parcours de 3 jours (21h) déployé sur 6 mois :

- 1 jour de diagnostic des pratiques internes QVCT et de construction du plan d'actions intégrant des préconisations de formation ;
- 2 jours de formation-action en présentiel dans vos locaux.

5 Financement

Cette action est prise en charge à 100% par Opco EP.

6 Démarche

Contactez votre conseiller Opco EP :

opcoep.fr/mon-conseiller

Opco ep
OPÉRATEUR DE COMPÉTENCES DES ENTREPRISES DE PROXIMITÉ

Plus d'informations : **opcoep.fr**

Opco EP - Santé et qualité de vie et des conditions de travail - 23/10/2026 - Entreprise - Centre-Val de Loire - Crédits photo : ©Christel Sasso et Romain Philippon – CAPA Pictures