Sélexion

Opco ep
OPÉRATEUR DE COMPÉTENCES
DES ENTREPRISES DE PROXIMITÉ

MIX'AGES

LA RÉUNION

COOPÉRATION INTERGÉNÉRATIONNELLE : FAIRE DE LA DIVERSITÉ DES ÂGES UN LEVIER DE PERFORMANCE

MIX'AGES, qu'est-ce que c'est ?

C'est une action de formation dédiée au management intergénérationnel et à l'emploi des seniors. Elle accompagne les entreprises pour favoriser la collaboration entre les générations, faciliter la transmission des compétences et renforcer la performance collective.

Cette formation permet d'adapter les pratiques de recrutement, d'intégration, de management et d'accompagnement des parcours professionnels pour mieux répondre aux attentes des différentes générations présentes dans l'entreprise.

1 Bénéficiaires

Entreprises de moins de 50 salariés relevant du champ d'intervention d'Opco EP.

2 Contenu

- Comprendre les enjeux du management intergénérationnel.
- Identifier et dépasser les stéréotypes liés à l'âge.
- Accompagner les parcours professionnels et sécuriser l'employabbilité des seniors.
- Adapter ses pratiques de recrutement, d'intégration et de management.
- Favoriser la transmission des compétences (tutorat, mentorat, reverse mentoring).

3 Avantages

- Développer des pratiques managérales adaptées aux évolutions du travail.
- Faire évoluer les pratiques managériales et faciliter la transmission des savoirs.
- Renforcer la cohésion d'équipe.
- Prévenir les tensions et les discriminations liées à l'âge.

4 Durée et modalités

Formation de 14h en présentiel.

5 Financement

Cette prestation est prise en charge à 100% par Opco EP.

POINTS CLÉS

→ Frais annexes : 2€HT/h/stagiaire

→ Frais de salaires : forfait de 12€HT/h/stagiaire

La prise en charge des frais annexes et des frais de salaries est applicable aux heures réalisées sur le temps de travail.

6 Démarche

Contactez votre conseiller Opco EP :

opcoep.fr/mon-conseiller

Directement depuis **selexion.opcoep.fr**, **vous réservez, en quelques clics**

Plus d'informations : **opcoep.fr**

→ **Sélexion, c'est le catalogue de formations** sélectionnées par Opco EP pour **faciliter l'accès à la formation dans votre entreprise et répondre à vos besoins** :

- ✓ Communication & vente ;
- ✓ Informatique & nouvelles technologies ;
- ✓ Ressources humaines ;
- ✓ Management, gestion de projet, gestion d'entreprise ;
- ✓ Transition écologique & énergétique ;
- ✓ Tuteur & maître d'apprentissage ;
- ✓ et des formations identifiées par votre branche professionnelle, **spécifiquement adaptées à votre activité**...

1

Authentifiez-vous

Créez votre compte ou connectez-vous pour consulter votre catalogue personnalisé de formations.

2

Trouvez votre formation

Recherchez la formation qui répond aux besoins de développement des compétences des salariés de votre entreprise : thématiques, dates et lieux.

3

Inscrivez vos salariés en ligne

Après avoir fait votre choix, vous n'avez plus qu'à inscrire vos salariés et vous laisser guider pour finaliser vos demandes.

Opco EP – Sélexion – MIX'AGES - Entreprise - La Réunion - 14/10/2026 - Crédits photo : ©Christel Sasso – CAPA Pictures