

CAP SUR LES CARRIÈRES DURABLES



BRETAGNE

Entreprise

INTÉGRATION DES ENJEUX DE L'USURE PROFESSIONNELLE SUR LA PERFORMANCE ÉCONOMIQUE ET LES RESSOURCES HUMAINES

CAP SUR LES CARRIÈRES DURABLES,

qu'est-ce que c'est ?

C'est une action de formation conçue pour prévenir l'usure professionnelle et ses impacts sur la santé, l'engagement des salariés et la performance de l'entreprise.

Elle permet d'identifier des leviers d'action et de mettre en place des pratiques favorisant le maintien en emploi, la qualité de vie au travail et des carrières durables.

1 Bénéficiaires

Entreprises de moins de 50 salariés relevant du champ d'intervention d'Opco EP.

2 Contenu

- ✓ **Identifier** les leviers d'action pour construire un plan de prévention adapté aux réalités de l'entreprise.
- ✓ **Détecter** les signaux faibles de l'usure professionnelle afin d'anticiper les situations à risque.
- ✓ **Développer** des pratiques favorisant la qualité de vie au travail, l'engagement des salariés et les carrières durables.
- ✓ **Renforcer** le maintien dans l'emploi en sécurisant les parcours professionnels des collaborateurs.
- ✓ **Mettre en œuvre** un plan d'action concret pour prévenir les impacts de l'usure professionnelle sur la santé et la performance de l'entreprise.

3 Avantages

- ✓ Des salariés acteurs de leur santé et de leur évolution professionnelle.
- ✓ Le maintien durable des collaborateurs dans l'emploi.
- ✓ Renforcer la prévention et la protection de la santé des salariés.
- ✓ Réduire les coûts humains et économiques liés au manque de prévention.

4 Modalités

Parcours de formation de 24 heures :

- ✓ formation collective de 21 heures (2 journées en présentiel et 1 journée en distanciel) ;
- ✓ accompagnement individuel en présentiel de 3 heures.

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
Rennes	18/11/26	01/12/26	20/01/27
Quimper	19/11/26	02/12/26	21/01/27

5 Financement

Coûts pédagogiques pris en charge à 100% par Opco EP.

6 Démarche



**Contactez votre
conseiller Opco EP :**

opcoep.fr/mon-conseiller